

No Hay Temor en Amor

1 Juan 4:18 **En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor. Los cristianos no deben temer.** Cuando vienen bajo el perfecto amor de Dios, sus vidas cambian. No es que a veces cambia, es que siempre cambian como regla. Igualmente, **el amor que proviene de Dios les da consuelo.** Salmos 34:4

Isaías 41:10 **No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.** Deuteronomio 31:8 Y **Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desampará; no temas ni te intimides.**

El asunto mayor de tratar con estrés es de entender que nuestro Amado Dios nos deja bajo las tensiones y problemas del mundo para que edifiquemos una relación con Él en que confiemos altamente en Dios. Este es que tenemos la fe en las decisiones de Dios sobre todo en nuestra vida. La perfecta voluntad de Dios, aunque me duele ahora, es por mi bien. O sea, aguantamos el estrés de la vida, por mi fe y confianza en Dios.

Josué 1:9 **Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.** **El miedo del futuro o del presente es una fuerza de Satanás haciéndonos daño.** Con ser salvo, esta amenaza no tiene fuerza con nosotros porque Dios nos ampara. **El miedo o el estrés de la vida nos causan a nosotros a “desmayar” o dejar de trabajar y pelear.** Pero no debe. Somos hijos del Rey, y Dios nos protege y nos amar siempre. Dios nos ayuda en toda situación.

Filipenses 4:6 **Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.** 7 Y **la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y**

vuestros pensamientos en Cristo Jesús. No debemos ser afanosos por nada. Toda la maldad que puede sobrevenir a una persona es una distracción de su relación con Dios. **Jesús es suficientemente grande de tratar con todas nuestras ansiedades y darnos la gracia necesaria para mantener nuestra vida en paz aun lo que sea de grande.**

La Falta de ganas para seguir adelante

Isaías 35:4 **Decid a los de corazón apocado: Esforzaos, no temáis; he aquí que vuestro Dios viene con retribución, con pago; Dios mismo vendrá, y os salvará.** Isaías 40:31 **pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.** Pero la pregunta es ¿Cómo podemos ser fuertes por nuestro Dios? 1) Por comunión con Dios (meditar en Sus palabras a nosotros, la Biblia, y orar a Él) 2) Fe se aumenta por el oír a la Palabra de Dios (Romanos 10:17). 3) Creer lo que Dios nos dice en su Palabra.

Mateo 6:25 **Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber... 27 ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?** Hay dos cosas de guiarnos en versículo 27: **1) Hay cosas que no puedes cambiar en la vida. No concentra tu atención, esfuerzos, recursos, o energía espiritual y emocional sobre ellos.** Ni modo lo que haces no vas a cambiarlos. Ora por ellos, porque es la única respuesta que va a funcionar en una forma. **2) Hay cosas que si se pueden cambiar si pones tus energías en ellas.** Mateo 6:30 **Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?** Pero hay cosas que uno puede cambiar. Dios indica que realmente la falta de fe es lo que estorba a su vida. Mateo 6:31 **No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? 32 Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. 33 Mas buscad primeramente el reino de Dios y su**

justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. 34 Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal. 1) debemos buscar las cosas del reino de Dios y la justicia que Dios desea adentro de nosotros. Esto debe ser nuestra prioridad en la vida, no las cosas cotidianas que pasan temporalmente. Tenemos que entender que **Satanás quiere distraernos de seguir a Dios con problemas en la vida.** Por esto, tenemos tantos problemas. **En lugar de concentrar en lo que nos hace infeliz, enfócate en lo que te hace feliz y lo que hace Dios feliz contigo.** Segundo, aun **los paganos tienen necesidades, ellos buscan en una forma para conseguirlas. Haz lo mismo. 2) Dios no va a darte todo en la vida mientras que tú haces nada para ti mismo.** Efesios 4:28 **El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.**

Dios quiere que trabajemos para obtener lo que necesitamos. No es decir que no oramos a la misma vez. Hechos 20:34 **Antes vosotros sabéis que para lo que me ha sido necesario a mí y a los que están conmigo, estas manos me han servido.**

Entonces, antes de nada, ¿has hecho todo lo que puedes para conseguir tus necesidades y solucionar tus problemas? 2 Tesalonicenses 3:10 **Porque también cuando estábamos con vosotros, os ordenábamos esto: Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma.** O sea, en la vista de Dios, y lo que Dios manda para nosotros, si **la persona no quiere esforzarse para solucionar sus problemas personales,** probablemente Dios le va a abandonarle, y **no debemos cubrir la flojera de la persona que no se esfuerza.**

La Persecución por ser cristiano

1 Pedro 3:14 **Mas también si alguna cosa padecéis por causa de la justicia, bienaventurados sois. Por tanto, no os amedrentéis por temor de ellos, ni os conturbéis.** El progreso de la obra de Dios, la voluntad de Dios, sigue bajo el intenso cuidado y

supervisión de Dios. Dios sabe todo. **Si sufres, Dios va a vengarte un día en juicio sobre los malhechores, y va a restaurar a ti lo que pierdes y va a premiarte también.** Confíate que Dios todavía está sobre el trono del universo, y está activo, no duerme nunca. Dios supo antes de que empezara todo, que iba a haber oposición. Nosotros somos los queridos de Dios, y vamos a ser el blanco que Satanás ataca. Dios decidió que el sufrimiento de sus hijos no se puede evitar. Pero Dios va a restaurarnos lo que sufrimos o perdimos, y Dios va a vengarnos por lo que Satanás hace a nosotros.

Preocupar por la Enfermedad

Ezequiel 18:20 *El alma que pecare, esa morirá.*
Romanos 5:12 *Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.* Lo seguro es que eres un pecador, y por esto, vas a morir. La muerte normalmente viene a nosotros por medio de enfermarse, y luego morir de ello. Entonces, ¿Por qué preocupas por esto? La salvación es la creencia que Jesús va a rescatarnos del infierno, llevarnos al cielo después que morimos y darnos restauración a un nuevo cuerpo mejor.

No preocupes por el dinero

1 Timoteo 6:7 *porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar.* **8** *Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto.* **Lucas 12:15** *Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee.* **Hebreos 13:5** *Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré;*

Stress matrimonial

Lucas 12:51 *Pensez-vous que je sois venu apporter la paix sur la terre? Non, vous dis-je, mais la division.* Dios supo que la mayoría de las personas que aceptan al Señor no van a aceptarle hasta que ya son adultos. Por cada uno

que acepta al Señor, hay mil que nunca van a aceptarle. Esto indica que muchas parejas van a tener un salvo y un inconverso por mucho tiempo. Pocos de ellos van a tener los dos salvos con tiempo. La mayoría van a vivir peleando y en conflicto.

Pablo nos instruye en 1 Corintios 7 que es mejor no entrar en problemas de matrimonio (de casarse) pero la mayoría de las personas no aguantar como solteros, y deben casarse.

1 Corintios 7:12 *Y a los demás yo digo, no el Señor: Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone.* **13** *Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone.* **14** *Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos.* **15** *Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios.*

Básicamente, Dios nos llama a paz en estas situaciones. Si el inconverso se pone de vivir en paz con el cristiano, que se quedan casados, pero si el inconverso quiere romper el matrimonio, que se separan. El cristiano debe hacer todo posible de su parte de vivir apaciblemente con el otro que se puede.

La posibilidades de que su pareja sea salvo se múltiple grandemente si se quedan tú y tu pareja juntos. Se disminuyen si se separan.

Mateo 10:35 *Porque he venido para poner en disensión al hombre contra su padre, a la hija contra su madre, y a la nuera contra su suegra;* Este conflicto por el evangelio va a destruir muchas relaciones familiares, y es algo que Dios ya nos avisa antemano. No debemos preocupar por este, sino hacer todo lo posible de mantener paz con los miembros de nuestra familia. **1 Pedro 5:7** *echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.*

La Ansiedad o el Confiar Tratando con Estrés



Por David Cox

[cp68] v1 ©2020 www.folletosytratados.com/
Se puede fotocopiar e imprimir libremente este folleto

Jeremías 17:7 *Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová* Considera por un momento toda la gente en la Biblia, tratando de seguir a Dios, y aun así, tienen problemas y presiones del mundo. Job era un hombre justo en la vista de Dios, y mira todos los problemas que él tuvo. Considera Abraham, David, los profetas, e Israel, el querido de Dios, su cariño, igualmente **tuvo un camino lleno con problemas.** ¿Por qué? ¿Cómo? ¿Dios no les protegió de problemas? No. Dios estaba con ellos, pero era la voluntad de Dios que sufre algo. **Lucas 12:22** *Dijo luego a sus discípulos: Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué comeréis; ni por el cuerpo, qué vestiréis.* **23** *La vida es más que la comida, y el cuerpo que el vestido.* Jesús quiso que sus discípulos entendieran que hay maniobras espirituales pasando desde el punto de vista de Dios, y debemos ser preparados para ellos.